

Cestoviny s brokolicou



milujemtaliansko.sk

Jednoduchý zdravý a super rýchly recept.

V jednoduchých receptoch je veľmi dôležité použiť kvalitné suroviny, konkrétne v tomto recepte to, čo robí rozdiel, je olivový olej.

Ak použijete [olivový olej z milujemtaliansko](http://milujemtaliansko.sk), tak si naozaj pochutíte ☺

Čerstvý oliváč dodá cestovinám krásnu vôňu a zaujímavú chuť.

Ingrediencie pre 2 osoby:

160-200g cestovín
1 brokolica
1-2 strúčiky cesnaku
olivový olej
soľ

Postup

- 1) Do veľkého hrnca dáme variť vodu.
- 2) Kým zovrie, umyjeme a nakrájame brokolicu. Hlúbik olúpeme a tiež nakrájame.
- 3) Keď voda začne vriieť, osolíme ju a dáme do nej brokolicu.
- 4) Počkáme až voda začne znova vriieť a pridáme cestoviny.
- 5) Keď sú cestoviny uvarené, všetko scedíme cez jemné sitko.
- 6) Pridáme čerstvo pretlačený cesnak a polejeme olejom.
- 7) Môžeme pridať kúsky syra alebo opečenú slaninku.

